

NEFES TEKNİKLERİ VE STRES YÖNETİMİ EĞİTİMİ

Sakarya Barosu Konferans Salonu'nda 'Nefes Teknikleri ve Stres Yönetimi' konulu eğitim düzenlendi.

Eğitim, Nefes Terapisti ve Eğitim Danışmanı Çağla Efe tarafından verildi.



